

# Résilience

---

## ATELIERS PSYCHO-CORPORELS

L'agression sexuelle, ponctuelle ou récurrente représente une plaie ouverte dans l'intégrité de l'individu. Cette « brèche » impacte la personne dans sa dimension physique et psychique. Ce trauma entraîne des désordres somatiques, émotionnels et relationnels.

La prise en compte de ces trois dimensions par les thérapies psycho-corporelles permet une ré-intégration globale des différents aspects impactés par le trauma.

Sabine Seguin et Philippe Maffre, thérapeutes psycho-corporels, proposent depuis plus de 6 ans un parcours de neuf ateliers thérapeutiques pour recontacter ses ressources, trouver la sécurité, reprendre son pouvoir et accéder à sa liberté.



## Ateliers **RÉSILIENCE**

**Les ateliers que nous proposons ont pour objectif un retour au corps et à son potentiel d'auto-guérison.**

Convaincus qu'une réparation est possible, nous proposons un parcours permettant de **se réapproprier son propre corps** : du plus profond de l'être à la surface même de la peau et au-delà.

Ces ateliers ont été imaginés comme des espaces **d'accompagnements progressifs et respectueux** du rythme de chacun, pour aller en douceur ranimer les processus d'auto-guérison dont notre corps dispose.

Le travail au sein d'un groupe **bienveillant** et **soutenant** ouvre la possibilité de **retrouver la confiance**.

Nos ateliers explorent corporellement de nouvelles approches pour **libérer le flux de la vie** ; des mises en situation, des rêves éveillés dirigés, du mouvement, des massages simples et de l'expression créative.

Reconquérir son territoire, son intégrité corporelle et psychique, s'accueillir dans toutes ses dimensions, retrouver **l'amour de soi** pour ré-investir la relation à l'autre, autant d'**étapes vers la résilience**.

### **Contacts et informations :**

#### ***Sabine Seguin***

Thérapeute diplômée en Thérapie Psychocorporelle Biodynamique. Elle anime des ateliers thérapeutiques à Paris et à Montpellier depuis 2012. A co-animé un cours sur ces ateliers à l'Université René Descartes en psychopathologie en 2015. Elle a créé et anime des formations de thérapeutes et soignants à la prise en charge de personnes ayant subi des violences sexuelles, en France et à l'étranger.

tel . 06 62 04 37 27

mail. [sabine.seguin@gmail.com](mailto:sabine.seguin@gmail.com)

#### ***Philippe Maffre***

Thérapeute diplômé en Thérapie Psychocorporelle Biodynamique, spécialisé en deep-draining, en animation de groupe thérapeutique et prise en charge des personnes ayant subies des violences sexuelles. Formateur international en thérapie psycho-corporelle.

tel. 06 76 43 92 47

mail. [ph.maffre@phm.bio](mailto:ph.maffre@phm.bio)

## INSCRIPTION

Nom :

Prénoms :

date de naissance :

adresse :

N°

Voie

CP

Ville

email.

tél.

**Les Ateliers ont lieu le samedi de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30** (les horaires peuvent un peu varier en fonction du nombre de participant.e.s)

<b>Dates</b>	<b>Thème de l'atelier</b>
- atelier 1 - 19 octobre 2019 -	<i>FRONTIÈRES ET ESPACE PERSONNEL</i>
- atelier 2 - 09 novembre 2019 -	<i>ENRACINEMENT, ANCRAGE, ORIENTATION</i>
- atelier 3 - 21 décembre 2019 -	<i>RESSOURCES, PROTECTION, SÉCURITÉ</i>
- atelier 4 - 18 janvier 2020 -	<i>INTÉGRATION DES RESSOURCES</i>
- atelier 5 - 15 février 2020 -	<i>TROUVER SON CENTRE</i>
- atelier 6 - 14 mars 2020 -	<i>ORGANISER ET DIRIGER SA FORCE</i>
- atelier 7 - 11 avril 2020 -	<i>REJOINDRE SON ENFANT INTÉRIEUR</i>
- atelier 8 - 09 mai 2020 -	<i>RUPTURE DE CONTRAT ET ENGAGEMENT</i>
- atelier 9 - 13 juin 2020 -	<i>PASSAGE ET TRANSITIONS</i>

Pour que le travail garde son sens et puisse porter ses fruits la participation à l'ensemble des ateliers est requise. Toutefois, en cas d'impossibilité sur un atelier, un rattrapage en session individuelle sera demandé. La construction d'un groupe soutenant sur la période des ateliers est essentielle au plein déploiement des bénéfices de ce travail. Nous demandons impérativement à chaque participant un suivi psychothérapeutique régulier, de préférence dans une approche psycho-corporelle. L'admission aux ateliers est conditionnée par un entretien préalable. Les ateliers n'auront lieu qu'à partir de six participant.e.s.

Tarif par atelier : 90 €

Pour compléter l'inscription, envoyez ce bulletin à :

Centre de Thérapie Les Sens de l'être  
Ateliers Résilience  
5, rue Boyer  
34 000 MONTPELLIER

accompagné d'un chèque de réservation de 90 € à l'ordre de l'un d'entre nous.  
Pour toutes questions financières n'hésitez pas à nous contacter.

À

Le

Signature

ORGANISATEURS ET PARTENAIRES  
DES ATELIERS

# Résilience



[www.lesateliersseguin.com](http://www.lesateliersseguin.com)



PSYCHE SOMA

Philippe Maffre

Thérapie psycho-corporelle

[www.psychesoma.fr](http://www.psychesoma.fr)



[www.lessensdeletre.com](http://www.lessensdeletre.com)